

# Antibiotica in Nederland

## Les antibiotiques aux Pays-Bas

Antibiotica worden voorgeschreven door uw huisarts. Uw huisarts weet wanneer u antibiotica nodig hebt. En hoe u antibiotica moet innemen. Volg het advies van de huisarts altijd op.

Antibiotica zijn medicijnen tegen infecties veroorzaakt door bacteriën. Sommige mensen slikken heel veel antibiotica in hun leven. De bacterie went dan aan de antibiotica en gaat dan niet meer dood. De antibiotica helpt niet meer. Dit heet antibioticaresistentie. Dat is gevaarlijk voor u. Daarom geven artsen in Nederland niet snel antibiotica.

### Wat is een bacterie?

Bacteriën zijn organismen die een infectie kunnen veroorzaken. Dit kan leiden tot bijvoorbeeld blaasontsteking of longontsteking.

### Wat is een infectie?

Een infectie is een reactie van uw lichaam op bijvoorbeeld bacteriën, virussen of parasieten. U kunt koorts of andere klachten krijgen.



Les antibiotiques sont prescrits par votre médecin. Votre médecin sait quand vous avez besoin d'antibiotiques. Et comment vous devez prendre des antibiotiques. Suivez toujours les recommandations de votre médecin.

Les antibiotiques sont des médicaments qui combattent les infections causées par des bactéries. Certaines personnes prennent de nombreux antibiotiques au cours de leur vie. Les bactéries s'habituent alors à l'antibiotique et ne meurent donc plus. L'antibiotique ne sert plus à rien. C'est ce qu'on appelle la résistance aux antibiotiques. C'est dangereux pour vous. C'est pour cette raison que les médecins aux Pays-Bas ne prescrivent pas souvent d'antibiotiques.

### Qu'est-ce qu'une bactérie ?

Les bactéries sont des organismes qui peuvent causer une infection. Ceci peut conduire par exemple à une infection urinaire ou une pneumonie.

### Qu'est-ce qu'une infection ?

Une infection est une réaction de votre corps aux bactéries, virus ou parasites par exemple. Vous pouvez développer de la fièvre ou d'autres douleurs.

### Wanneer krijg ik antibiotica?

Als uw huisarts vindt dat dit nodig is.

De huisarts vindt dat nodig als uw lichaam niet vanzelf geneest van een bacteriële infectie.

### Wanneer krijg ik GEEN antibiotica?

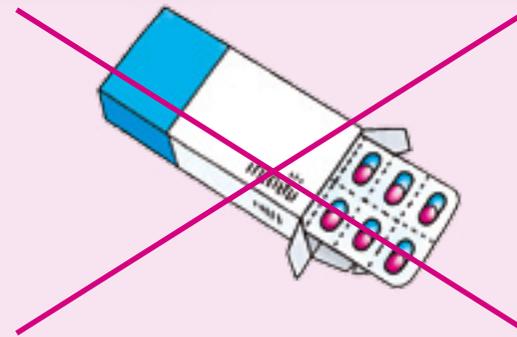
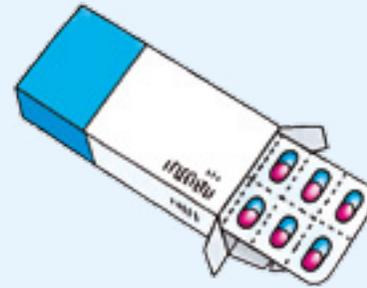
- Als uw huisarts vindt dat dit NIET nodig is. Uw lichaam geneest vanzelf. Antibiotica zijn niet nodig bij elke bacteriële infectie.
- **Antibiotica helpen NIET tegen virussen. Bijvoorbeeld verkoudheid en griep.**

### Nadelen gebruik antibiotica

Het gebruik van antibiotica kan klachten geven, bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree.

Het belangrijkste nadeel is dat door antibioticagebruik ongevoelige bacteriën kunnen ontstaan. Dit heet antibioticaresistentie.

**Ongevoelige bacteriën zijn heel gevaarlijk.**



### Quand dois-je prendre des antibiotiques ?

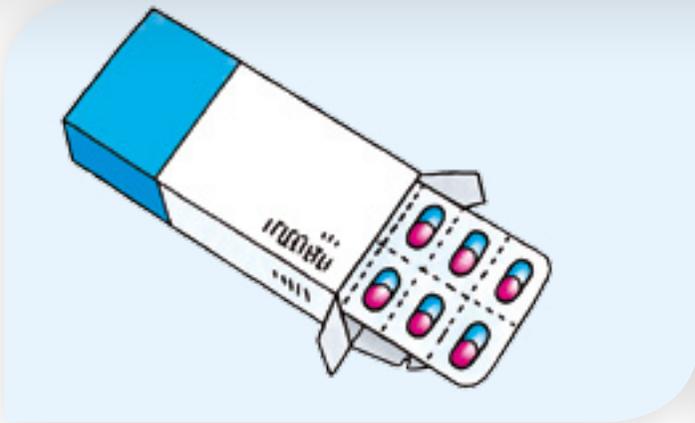
Lorsque votre médecin le juge nécessaire. Le médecin le juge nécessaire si votre corps ne guérit pas de lui-même d'une infection bactérienne.

### Quand ne dois-je PAS prendre d'antibiotiques ?

- Lorsque votre médecin ne le juge PAS nécessaire. Votre corps guérit de lui-même. Les antibiotiques ne sont pas nécessaires pour toutes les infections bactériennes.
- Les antibiotiques ne servent PAS à combattre les virus. Par exemple un rhume ou une grippe.

### Inconvénients de la prise d'antibiotiques

La prise d'antibiotiques peut mener à des douleurs, par exemple des maux d'estomac, des maux de tête et de la diarrhée. Le principal inconvénient est que la prise d'antibiotiques peut mener à la création de bactéries insensibles. C'est ce qu'on appelle la résistance aux antibiotiques. **Les bactéries insensibles sont très dangereuses.**



U krijgt antibiotica meestal voor een aantal dagen, dit heet 'een kuur'.

La plupart du temps, les antibiotiques sont prescrits pour quelques jours, ce que l'on appelle une « cure ».



Neem elke dag de juiste hoeveelheid antibiotica. En doe dat op het juiste tijdstip.

Assumez la bonne quantité d'antibiotiques par jour. Et faites-le à la bonne heure.



Maak de kuur af. Ook als u geen klachten meer heeft. Heeft u vragen over de kuur neem dan contact op met de huisarts.

Terminez la cure. Même si vous n'avez plus de douleurs. Si vous avez des questions à propos de la cure, contactez votre médecin.



Gebruik geen restjes antibiotica of antibiotica van anderen.

N'utilisez pas de restes d'antibiotiques ou les antibiotiques d'autres personnes.



Bestel geen antibiotica op het internet of via familie of vrienden.

Ne commandez pas d'antibiotiques sur Internet ou via votre famille ou des amis.



*Volg altijd het advies van de huisarts op. De huisarts weet welke type antibiotica het beste werkt.*

*Suivez toujours les recommandations du médecin. Le médecin sait quel type d'antibiotiques agit le mieux.*

**Kan ik een vergeten antibioticum later innemen?**

**Ja**, maar doe dat wel zo snel mogelijk. Als het bijna tijd is voor de volgende, neem dan het vergeten tablet niet meer in. Weet u het niet zeker bel dan uw huisarts.

**Mag ik stoppen met antibiotica wanneer ik wil?**

**Nee**. Als u wilt stoppen bespreek dit altijd eerst met uw huisarts.

**Kan ik van antibiotica klachten krijgen?**

**Ja**, het gebruik van antibiotica kan klachten geven. Bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree. Heeft u veel last van klachten bel dan uw huisarts.

**Puis-je prendre plus tard un antibiotique que j'ai oublié ?**

**Oui**, mais il convient de le prendre le plus rapidement possible. S'il est presque temps de prendre le suivant, ne prenez pas le comprimé oublié. En cas de doutes, n'hésitez pas à téléphoner à votre médecin.

**Puis-je interrompre le traitement par antibiotiques quand je le souhaite ?**

**Non**, si vous voulez arrêter, parlez-en d'abord à votre médecin.

**Est-il possible que les antibiotiques me causent des douleurs ?**

**Oui**, la prise d'antibiotiques peut mener à des douleurs. Par exemple des maux d'estomac, des maux de tête et de la diarrhée. Si les douleurs sont importantes, téléphonez à votre médecin.

Contactgegevens